




11月份課程表

| 一 Mon | 二 Tue | 三 Wed | 四 Thu | 五 Fri | 六 Sat | 日 Sun |
|--|--|---|--|--|------------------------------------|-----------|
| | | 1 10:00 瑜珈課 12:00 婦產科巡診 15:00 中醫師巡診 中醫課程: 產後調理· 中醫有方 | 2 14:00 成功哺 餵母乳 17:30 小兒科 醫師巡 診 | 3 12:00 小兒科 醫師巡 診 16:00 瑜珈課 | 4 14:30 產後運 動彼拉 提斯 | 5 |
| 6 14:00 培養寶 寶聰明 腦 17:30 小兒科 醫師巡 診 | 7 12:00 小兒科 醫師巡 診 15:00 手作課 母奶皂 | 8 10:00 瑜珈課 12:00 婦產科 巡診 15:00 中醫師 巡診 | 9 14:00 嬰兒緊急 狀況處理 與急救 17:30 小兒科 醫師巡 診 | 10 12:00 小兒科 醫師巡 診 16:00 瑜珈課 | 11 | 12 |
| 13 17:30 小兒科 醫師巡 診 | 14 12:00 小兒科 醫師巡 診 15:00 手作課 乳液 | 15 10:00 瑜珈課 12:00 婦產科 巡診 14:00 嬰兒營養 調配與飲 食問題 15:00 中醫師 巡診 | 16 14:00 認識新 生兒過 敏 17:30 小兒科 醫師巡 診 | 17 12:00 小兒科 醫師巡 診 16:00 瑜珈課 | 18 | 19 |
| 20 17:30 小兒科 醫師巡 診 | 21 12:00 小兒科 醫師巡 診 15:00 手作課 脹氣膏 | 22 10:00 瑜珈課 12:00 婦產科 巡診 15:00 中醫師 巡診 | 23 14:00 新生兒 常見問 題照護 17:30 小兒科 醫師巡 診 | 24 12:00 小兒科 醫師巡 診 14:00 新生兒 按摩 16:00 瑜珈課 | 25 | 26 |
| 27 17:30 小兒科 醫師巡 診 | 28 12:00 小兒科 醫師巡 診 15:00 手作課 洗髮乳 | 29 10:00 瑜珈課 12:00 婦產科 巡診 15:00 中醫師 巡診 | 30 14:00 一次搞 懂預防 接種 17:30 小兒科 醫師巡 診 | | | |

 每週一、二、四、五 小兒科醫師巡診
 每週三 婦產科醫師巡診
 每週三 中醫師巡診