



媽媽教室

Nov. 2018

# 11份課程表

一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
			1 14:00 17:30 新生兒急救 小兒科巡診	2 12:00 小兒科巡診	3	4 14:00 母乳前！肌膚接觸與
5 15:00 17:30 中醫師巡診 小兒科巡診	6 12:00 14:00 小兒科巡診 手作課脹氣膏	7 12:00 14:00 16:00 婦產科巡診 成功哺餵母乳 瑜珈課	8 14:00 17:30 肌膚保養概念，從出生開始 小兒科巡診	9 12:00 16:00 小兒科巡診 瑜珈課	10 14:00 產前彼拉提斯	11 14:00 疼痛緩解與母乳哺餵的關係
12 15:00 17:30 中醫師巡診 小兒科巡診	13 12:00 14:00 小兒科巡診 手作課母乳皂	14 12:00 16:00 婦產科巡診 瑜珈課	15 14:00 17:30 預防過敏，從出生開始 小兒科巡診	16 12:00 16:00 小兒科巡診 瑜珈課	17	18
19 15:00 17:30 中醫師巡診 小兒科巡診	20 12:00 14:00 小兒科巡診 寶寶按摩	21 12:00 婦產科巡診	22 14:00 17:30 母乳餵養常見問題 小兒科巡診	23 12:00 16:00 小兒科巡診 瑜珈課	24 14:00 產前彼拉提斯	25
26 15:00 17:30 中醫師巡診 小兒科巡診	27 12:00 14:00 小兒科巡診 手作課防蚊磚	28 12:00 16:00 婦產科巡診 瑜珈課	29 14:00 17:30 新生兒常見問題與處理 小兒科巡診	30 12:00 16:00 小兒科巡診 瑜珈課		

每週一、二、四、五 小兒科醫師巡診

每週三 婦產科醫師巡診

每週一 中醫師巡診