



3月份 媽媽教室課程表

一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
				1 12:00 兒科醫師巡診	2	3
4 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診	5 12:00 兒科醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診	6 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 手作母乳皂	7 12:00 兒科醫師巡診 14:00 一次搞懂預防注射 17:00 兒科醫師巡診	8 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	9 14:00 產前孕期彼拉提斯	10
11 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診	12 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈 17:00 兒科醫師巡診	13 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 新生兒急救	14 12:00 兒科醫師巡診 14:00 芳療紓壓 17:00 兒科醫師巡診	15 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	16	17 14:00 母乳哺餵輕鬆上手
18 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診	19 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈 17:00 兒科醫師巡診	20 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 產後媽媽全方位照護	21 12:00 兒科醫師巡診 14:00 成功哺餵母乳 17:00 兒科醫師巡診	22 12:00 兒科醫師巡診	23 14:00 產前孕期彼拉提斯	24 14:00 如何緩解產痛? 產痛不等於慘痛
25 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 13:00 中醫調理一把罩	26 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈 17:00 兒科醫師巡診	27 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 手作母乳皂	28 12:00 兒科醫師巡診 14:00 聰明寶寶離乳食 17:00 兒科醫師巡診	28 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈		