

5月份 媽媽教室課程表

一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
		1	2	3 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	4	5 14:00 產前-媽媽教室 母乳哺餵輕鬆上手
6 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診	7 12:00 兒科醫師巡診 14:00 職場形象禮儀美容講座 17:00 兒科醫師巡診	8 12:00 婦產科醫師巡診	9 12:00 兒科醫師巡診 14:00 新生兒急救 17:00 兒科醫師巡診	10 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	11 14:00 產前孕期彼拉提斯	12
13 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診	14 12:00 兒科醫師巡診 14:00 嬰幼兒動能知覺瑜珈 17:00 兒科醫師巡診	15 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 芳療舒壓	16 12:00 兒科醫師巡診 14:00 日本孕產護理達人-產前產後骨盆調整與照護 17:00 兒科醫師巡診	17 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	18	19 14:00 產前-爸爸教室 如何緩解產痛? 產痛不等於慘痛!!
20 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診	21 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈 17:00 兒科醫師巡診	22 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 如何順利銜接副食品	23 12:00 兒科醫師巡診 14:00 新生兒過敏預防照護 17:00 兒科醫師巡診	24 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	25 14:00 產前孕期彼拉提斯	26
27 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診	28 12:00 兒科醫師巡診 14:00 嬰幼兒動能知覺瑜珈 17:00 兒科醫師巡診	29 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 產後媽媽 全方位照護	30 12:00 兒科醫師巡診 14:00 成功哺餵母乳 17:00 兒科醫師巡診	31 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈		