



7月份 媽媽教室課程表

| 一 Mon | 二 Tue | 三 Wed | 四 Thu | 五 Fri | 六 Sat | 日 Sun |
|---|---|--|---|-----------------------------------|----------------------|---|
| 1 | 2 12:00 兒科醫師巡診 14:00 成功哺餵母乳 | 3 12:00 婦產科醫師巡診 | 4 12:00 兒科醫師巡診 14:00 新生兒急救 17:00 兒科醫師巡診 | 5 12:00 兒科醫師巡診 | 6 | 7 |
| 8 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診 | 9 12:00 兒科醫師巡診 14:00 新生兒 照護及預防過敏 | 10 12:00 婦產科醫師巡診 15:00 手作課-母乳皂 | 11 12:00 兒科醫師巡診 14:00 芳療舒壓 17:00 兒科醫師巡診 | 12 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈 | 13 14:00 產前孕期彼拉提斯 | 14 |
| 15 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診 | 16 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈 | 17 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 產後媽媽 全方位照護 | 18 12:00 兒科醫師巡診 14:00 哺餵母乳常見 問題與處理 17:00 兒科醫師巡診 | 19 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈 | 20 | 21 14:00 產前-爸爸教室 打敗哺乳大魔王-塞 奶、乳汁不足 |
| 22 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診 | 23 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈 | 24 12:00 婦產科醫師巡診 15:30 手作課-防蚊磚 | 25 12:00 兒科醫師巡診 14:00 只有為你~新生兒 常見問題與照護 17:00 兒科醫師巡診 | 26 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈 | 27 14:00 產前孕期彼拉提斯 | 28 14:00 產前-爸爸教室 如何緩解產痛? 產痛不等於慘痛!! |
| 29 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診 | 30 12:00 兒科醫師巡診 14:00 產後-瑜珈 | 31 12:00 婦產科醫師巡診 | | | | |