



# 8月份 媽媽教室課程表

一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
			1 12:00 兒科醫師巡診 14:00 新生兒急救 17:00 兒科醫師巡診	2 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	3	4
5 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診	6 12:00 兒科醫師巡診	7 12:00 婦產科醫師巡診	8 12:00 兒科醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診	9 12:00 兒科醫師巡診 14:00 新生兒照護及預防過敏 16:00 產後-瑜珈	10 14:00 產前孕期彼拉提斯	11
12 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診	13 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	14 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 成功哺餵母乳	15 12:00 兒科醫師巡診 14:00 芳療舒壓 17:00 兒科醫師巡診	16 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	17 14:00 親子音樂律動不累~Play ※限館內媽咪參加 ※名額有限(限六組) ※需拔拔及大寶一同參加	18 14:00 產前-爸爸教室 母乳哺餵輕鬆上手
19 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診	20 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	21 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 寶寶按摩好棒棒	22 12:00 兒科醫師巡診 14:00 哺餵母乳常見問題及處理 17:00 兒科醫師巡診	23 12:00 兒科醫師巡診 14:00 產後媽媽全方位照護	24 14:00 產前-爸爸教室 如何緩解產痛? 產痛不等於慘痛!!	25
26 12:00 兒科醫師巡診 中醫師巡診 17:00 兒科醫師巡診	27 12:00 兒科醫師巡診 16:00 產後-瑜珈	28 12:00 婦產科醫師巡診 14:00 花藝教室 (自費課程-15人開課)	29 12:00 兒科醫師巡診 14:00 返家照顧SO EASY 17:00 兒科醫師巡診	30 12:00 兒科醫師巡診 14:00 什麼讓幼兒未來來學習力、情緒失控!? 三寶爸陳映庄醫師分享寶寶健康成長秘訣!	31 14:00 產前孕期彼拉提斯	